



地域連携室だより Vol.55

今年も残りわずか。クリスマス、お正月と楽しみな行事が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今年の冬も、暑かったり寒かったりと、天候が安定せず、体調を崩しやすい状況が続いています。当院でも、嘔吐下痢、風邪症状を訴える人が増えてきました。今年はのどを痛め、咳が持続する人が多いようです。インフルエンザはまだこれからといったところでしょうか。

そこで今回の連携室だよりは、風邪薬について当院薬剤師に尋ねてみました。



風邪薬について

長崎記念病院 薬剤師：岩松伸洋

寒くなり、風邪をひきやすい季節となってきました。今回は風邪薬としてよく使われる三つの成分について説明したいと思います。

○熱さまし（アセトアミノフェンなど）

風邪による熱をとってくれるお薬です。熱はとれますが風邪を治すお薬ではありません。ある熱がでている方が体の免疫が働いて治りがはやくなります。38.5度以上の高熱時に使用する場合があります。

注意することとしては、消化器症状（胃が ağalır）やアスピリン喘息（薬による喘息）などがあります。

○鼻水止め（クレマスチンフマル酸塩錠など）

鼻水を止める作用とそのほか、かゆみをとる作用があります。花粉症の時期なども良くつかわれます。注意としては、眠気が強くでることがありますので、服用中は車の運転ができない場合があります。そのほか、緑内障、前立腺肥大症のある方は症状を悪化させる恐れもあります。

医師、薬剤師に持病などを相談した上で、よく説明を聞いてから服用して下さい。

○咳止め（コデインリン酸塩など）

つらい咳を止めてくれるお薬です。こちらの薬も眠気が強くでることがありますので、服用中は車の運転ができない場合があります。吐き気や、便秘にも注意が必要なお薬です。

副作用が比較的でやすいお薬ですので、かるい症状の時には使用しないこともあります。咳の状態をみながら、医師、薬剤師と相談して使用して下さい。

このように一言に風邪薬とはいっても注意することは、様々あります。また、風邪を思っていたら違う病気だったということもありますので、早めの受診をおすすめいたします。



とはいえ、一番大切なことは予防です。規則的な生活習慣、バランスのとれた食事、適度な運動、手洗いうがいなどで、風邪をひかないよう体調を整えましょう！

12月外来診察予定表 (平日8:30~17:00 土曜日8:30~12:15)

診療科	時間	診察室	月	火	水	木	金	土
内科	午前	1診	今村 由紀夫	坂本 憲穂	今村 由紀夫	今村 由紀夫	今村 由紀夫	交代
		2診	岩崎 格	吉武 孝敏	吉武 孝敏	岩崎 格	吉武 孝敏	
		3診	森川 透	森川 透	岩崎 格	森川 透	中田 智夫	
		4診	古賀 聖士	貞森 直樹	木下 理恵	池田 聡司	宮村 拓人	
	救急	午前	吉武 孝敏	今村 由紀夫	森川 透	吉武 孝敏	岩崎 格	
		午後	貞森 直樹	大学医 (研修医)	大学医 (研修医)	大学医	大学医	
小児科	午前	1診	上原 豊	杉山 安見児	上原 豊	杉山 安見児	上原 豊	交代
		2診	杉山 安見児	大学医	富増 邦夫	大学医	杉山 安見児	
	午後	1診		上原 豊 (7/11歳 - /一般)	上原(奇数) 大学医(偶数)	上原 豊		
		2診	青木 繁		杉山 安見児 (予防接種)		杉山 安見児	
		3診			里 龍晴 (第1週神経)	松坂 哲應 (発達)		
外科	午前		黒島 直樹	朝長 哲生	黒島 直樹	松尾 光敏	朝長 哲生	山之内/久芳 乳腺・隔週
	午後		黒島 直樹	大野 慎一郎	黒島 直樹	曾山 明彦	北里 周	
消化器科	午前	新患	水谷 明正	朝長 哲生	塩竈 利昭	松尾 光敏	朝長 哲生	交代
		旧患	塩竈 利昭	松尾 光敏	塩竈 利昭		塩竈 利昭	
			朝長 哲生	朝長 哲生	松尾 光敏			
			水谷 明正	水谷 明正		水谷 明正	水谷 明正	
		健診	水谷 明正	水谷 明正		水谷 明正	水谷 明正	
	鶴長 泰隆		鶴長 泰隆		鶴長 泰隆	鶴長 泰隆		
	午後		黒島 直樹	大野 慎一郎	黒島 直樹	曾山 明彦	北里 周	
肝臓						田浦 直太		
整形外科	午前	新患	滝田 裕之	森田 馨	大塚 和孝	井手 迪	大塚 和孝	交代
		旧患	大塚 和孝	井手 迪	滝田 裕之	森田 馨	井手 迪	
形成外科	午前		江頭 通弘	江頭通弘	江頭通弘	大学医	江頭通弘	交代
泌尿器科	午前	土曜は午前	松崎 幸康	松崎 幸康	松崎 幸康	松崎 幸康	松崎 幸康 or 酒井 英樹	大学医 (1,3週)
	午後							松崎(他週)
脳神経外科	午後	土曜は午前	吉田 光一		松尾 孝之		出雲 剛	出雲 剛
脳神経内科	午後				白石 裕一			
心臓血管外科	午前		三浦 崇(第1) 山口 敬史(第3)					

★外来診療受付時間

平日 (午前) 8:30~11:30 (午後) 13:15~16:30
土曜日 8:30~11:30

★外来診療開始時間

平日 (午前) 8:45~ (午後) 13:15~, 土曜日 8:45~

★休診

日曜日・祝祭日・年末年始

※急患の方はいつでもお申し出ください。

※外来担当医の変更が生じる場合もあります。電話にてご確認ください。

長崎記念病院 〒851-0301 長崎市深堀町1-11-54

T e l : 095-871-1515 (代表)

F a x : 095-871-5020 (地域連携室専用)

<http://http://www.nmhp.or.jp/index.html>

Eメール: renkei@nmhp.or.jp

