

テーマ：InBody測定

梅雨あけが待ち遠しいこの頃ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？
健診保健部では、7/4（月）～7/8（金）まで職員健康診断を実施予定です。
どうぞよろしくお願ひ致します。

さて、今回はInBodyについてご紹介したいと思います。
当院ではInBody（体組成計）をちょうど2年前に導入し、現在延べ
約1,000名の方にご利用頂いています。

職員健康診断期間中は、午後からInBodyによる体脂肪・筋肉量等の
測定もあわせて実施させていただきますので、ご希望する方は、ぜひご利用下さい。



InBody770

結果用紙の見方

体成分分析		Body Composition Analysis			
	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 Total Body Water (L)	27.5 (26.3 ~ 32.1)	27.5	35.1 (33.8 ~ 41.7)	37.3 (35.8 ~ 43.7)	59.1 (43.9 ~ 59.5)
タンパク質量 Protein (kg)	7.2 (7.0 ~ 8.6)				
ミネラル量 Minerals (kg)	2.63 (2.44 ~ 2.98)	骨外ミネラル量			
体脂肪量 Body Fat Mass (kg)	21.8 (10.3 ~ 16.5)				

あなたの体重を占める脂肪の重さがわかります。

その他、健診保健部では、健診結果の説明や健康相談、職員健診の検査項目以外でも健診として受けてみたい検査等あればその調整等も随時受付けています。

ご希望する方は、内線 248 健診保健部 保健師 鋤塚・岡まで連絡下さい。
なお、保健師はPHSも持っていますのでご利用下さい。

保健師 鋤塚（PHS：698）

保健師 岡（PHS：691）

その他、メールでも対応しています。

E-mail:kenshin@nmhp.or.jp

ささいなことでも大丈夫ですので、気軽にご相談下さい。