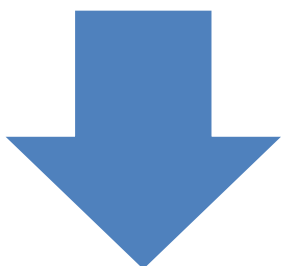


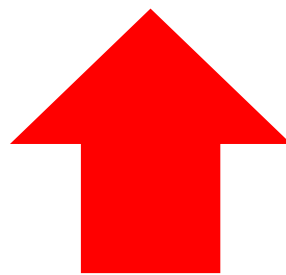
# 新春 InBody Challenge

お正月太りの解消を目的に体組成を測定して**90日間の減量・筋肉量UP**に挑戦してみませんか？

体脂肪を減らす



筋肉量を増やす



内容： 初回 InBodyによる体重体脂肪・筋肉量測定・目標設定 30分

1ヶ月後 InBodyによる計測 計測・記録のみ 10分

2ヶ月後 InBodyによる計測 計測・記録のみ 10分

3ヶ月後 InBodyによる計測 最終評価 20分

**料金：2,000円**

対象者：減量に興味のある方、月1回計測に来院できる方

主催：長崎記念病院 健診保健部

連絡先：電話 095-871-1515

E-mail:kenshin@nmhp.or.jp