

発行責任者：社会医療法人
長崎記念病院 病院長
編 集：地域連携広報委員会

令和7年度 Vol.6



きねん樹

病院長挨拶、季節のおすすめレシピ・・・2P

部署紹介（リハビリ）・・・・・・3P

外来診療予定表・・・・・・・・・・4P

場所：野母崎



病院長挨拶



病院長
小出 優史

私は循環器内科学を専門としていますが、2018年6月から長崎医療人育成室(N-MEC)教授として長崎大学病院所属の研修医の臨床教育を当院で行って来ました。2023年9月からは臨床医・指導医だけでなく病院長としての管理者の責務も担っております。

当院は長きにわたって「地域のために、より良い医療を、心をこめて」を理念としております。医療・福祉は重要な社会インフラの一つです。これまで以上に地域医療の充実とその発展に務めていきたいと思っております。その為には他の医療機関との連携、介護・福祉分野の施設との連携を密に行い、地域の社会インフラの拡充を図りたいと思っております。また、より良い医療を心を込めて行うために当院の職員のスキルアップも不可欠と考えます。一つの方策として、小淵美樹子長崎大学病院看護部前部長をN-MEC室長としてお迎えし、数年後には日本ユマニチュード学会の認証施設となりたいと思っております。今まで以上に職員はプロフェッショナルとして患者さんや地域の皆様に接していけるようになる事と期待しております。

長崎記念病院は、少子高齢化による医療需要減、勤労世代の労働減が進む中で、長崎市南部地域にお住まいの小児から高齢者までが、安心して安全な日常生活をおくる事が出来るよう今後も貢献していきたいと思っております。

皆様からのご意見をいただける事は大変ありがたい事ですので、当院へのご意見・ご希望などがありましたら是非教えていただきたいと思いますのでよろしくお願い致します。

ユマニチュードとは？

日本ユマニチュード学会ホームページURL
<https://jhuma.org/humanitude/>

日本ユマニチュード学会
ホームページQRコード ➡



季節のおすすめレシピ



ミネストローネは、イタリアを代表する野菜スープです。具たくさんで使う野菜に決まりはありません。日本語の「ごった煮」に似た響きを持つ言葉で、家庭によってさまざまな材料や味付けがあるのが魅力です。旬の野菜をたっぷり使えて体も温まるので寒い季節におすすめです。今回は魚を使っただしの風味もきかせた和風ミネストローネをご紹介します。

ミネストローネ



<材料 4人分>

白菜 300g
じゃが芋 200g
大根 200g
玉ねぎ 100g
人参 80g
セロリ 100g
鯖切り身 250g
トマト缶 150g
オリーブ油 大さじ1
にんにく 少々
だし汁 120ml
塩 小さじ2/3
うす口醤油 小さじ1

<作り方>

- ① 鯖は少量の塩と酒を振って(分量外)しばらくおく。鯖の水気をふき取りオリーブ油で皮目から焼き、皿にとる。
- ② 白菜は3cm角、セロリは筋を取りうす切り、にんにくはみじん切り、他の野菜は1.5cm角に切る。
- ③ 鍋にオリーブ油とにんにくを入れ香りが立ったら野菜を入れしんなりするまで炒める。
- ④ だし汁、トマト缶を加え煮込む。野菜に火が通ったら塩と醤油を入れ味をととのえる。最後に鯖を加えて軽く煮込む。(食前に好みで黒胡椒などを振るのもよい)

1人分の栄養価	エネルギー 240kcal
たんぱく質 15g	食塩相当量 1.4g

リハビリテーション部

リハビリとは… 「できること」を取り戻すお手伝いをする仕事

- 理学療法士：身体を動かすのを助ける専門家
- 作業療法士：手を使う・生活の動きを助ける専門家
- 言語聴覚士：話す・飲み込みを助ける専門家

3階東病棟

骨折などの整形外科疾患や消化器系疾患を中心に介入。術後早期に離床し、身体機能を低下させないように意識して取り組んでいます。



3階西病棟

回復期病棟と呼ばれており、骨粗鬆症性骨折や脳卒中の疾患を中心に介入。嚥下体操や集団運動療法で他者との交流を促し、生活機能動作の獲得を目指します。



4階東病棟

入院中の肺炎や心不全に専門的な呼吸・心臓リハの提供を行い、退院後も集団心臓リハビリで心身機能の維持向上や病気の再発予防を図ります。



4階西病棟

医療保険適用の長期療養型の病棟。拘縮予防のためのストレッチ・関節可動域練習や座位練習・嚥下練習を中心に介入しています。



令和7年度外来診察予定表（平日8:30~17:00 土曜日8:30~12:15）

診療科	時間	診察室	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	1診	今村 圭文	坂本 憲徳	山口 耕一	小笠原貞信	山口 耕一	交代	
		2診	岩崎 格	吉武 孝敏	岩崎 格	小出 優史	吉武 孝敏		
		3診	森川 透	森川 透	小出 優史	森川 透	高尾 亮太		
		4診	三浦 幸	小笠原貞信	高尾 亮太	池田 聡司	赤司 良平		
	午後		大学医 (道辻徹)★	大学医 (松島加代子)	大学医 (濱田久之)★	大学医 (今村 圭文)	武田 和明or 道津 洋介		
	救急	午前		小笠原貞信 (小出 優史)	山口 耕一	森川 透	山口 耕一	岩崎 格	
午後			森川 透	山口 耕一	森川 透	岩崎 格	岩崎 格		
検診 (内科診察)	9:15~ 10:15	2階病棟	高尾 亮太	三浦 幸	吉武 孝敏	今村 圭文	小出 優史	交代	
発熱外来	9:00~ 11:30		杉山安見児	高尾 亮太	三浦 幸	高尾 亮太	小笠原貞信	交代	
	14:00~ 16:00		森川 透	高尾 亮太	山口 耕一	高尾 亮太	岩崎 格		
小児科	午前	1診	福永 啓文	福永 啓文	福永 啓文	庄司 寛章	福永 啓文	交代	
		2診	濱田 優季	庄司 寛章	濱田 優季	濱田 優季	濱田 優季		
		3診	柴田富美子 (第2)※3						
	午後	1診	庄司 寛章	上原 豊	庄司 寛章	上原 豊	福永 啓文		※1 松坂哲應or北村温子 or柴田富美子 ※2 近藤達郎(月2回程 度) ※3 第2が祝日の場合は 第4
		2診	杉山安見児	庄司 寛章	杉山安見児	杉山安見児	庄司 寛章		
		3診	柴田富美子 (第2)※3	—	福永 啓文	発達外来 ※1	遺伝外来 ※2		
外科・ 消化器科	午前	0診 (検診)	鶴長 泰隆	鶴長 泰隆	荒木 智徳 (新患)	鶴長 泰隆	鶴長 泰隆	交代	
		1診	東 尚	山下 昭彦	山下 昭彦	東 尚 (新患)	東 尚		
		2診	松尾 光敏	松尾 光敏 (新患)	松尾 光敏	松尾 光敏	山下 昭彦 (新患)		
		3診	小川伸一郎 (新患)	田浦 直太 (肝臓)	—	—	—		—
午後		交代	足立 利幸	交代	右田 一成	交代	—		
整形外科	午前	1診	大塚 和孝	岩崎 俊介	岩崎 俊介	森田 馨	森田 馨	交代	
		2診 (新患)	岩崎 俊介	森田 馨	大塚 和孝	岩崎 俊介	大塚 和孝		
形成外科	午前		江頭 通弘	江頭 通弘	江頭 通弘	大学医	江頭 通弘	江頭 通弘 (月2回)	
泌尿器科	午前		木原 敏晴	木原 敏晴	木原 敏晴	大学医	木原 敏晴	大学医1・3・5週 木原 2・4週	
脳神経外科	午後 16時まで		—	松尾彩	—	—	松尾彩	—	
脳神経内科	午後		—	—	富田 祐輝	—	—	—	
心臓血管外科	午前		三浦 崇 第1、3週	—	—	—	—	—	
骨粗鬆症外来	午後		伊東 昌子	—	—	—	—	—	
リウマチ・膠原病内科	午後		道辻 徹★	—	—	—	—	—	

★道辻先生(リウマチ・膠原病内科専門医で外来紹介可)、濱田先生の診察日は2月から不定となりますので窓口へご確認ください。

※小児科の発達外来、循環器外来、遺伝外来は完全予約制です



◆外来診療時間

平日 8:30~17:00

土曜日 8:30~12:15

◆休診日 日曜・祝祭日

診療開始時間は8:45からとなっています。

但し、急患についてはいつでも対応します。

〒851-0301 長崎市深堀町1-11-54

TEL 095-871-1515 (代表)

