



地域連携室だより Vol.60

風薫る新緑の季節、五月の空には鯉のぼりが悠々と泳いでいる風景がみられます。新年度がスタートし、早くも1ヶ月が過ぎました。新入社員の皆さんも慣れてきた頃ではないでしょうか。

今月は5月6日に「通所リハビリテーション きねん」も開所の運びとなり、新しくスタッフも増えました。また、6月には待望の訪問看護ステーションもスタートする予定です。ますます地域との連携を図りながら、患者さまのサポートが出来るよう努力して参ります。

「通所リハビリテーション きねん」 開所のご挨拶

平素より皆さまには大変お世話になっております。このたび当院向かいに建設中でありました通所リハビリテーション施設が「通所リハビリテーション きねん」として平成28年5月6日（金）に開所の日を迎えることが出来ました。何よりもまず開所までの間、皆さまからいただいた多くのお力添えに対し心よりお礼申し上げます。

先立って開催いたしました内覧会にも、たくさんの方々にご来場いただきました。

特に2日目は大雨の中、それでも多くの方に足を運んでいただきましたこと、重ねて感謝申し上げます。

「通所リハビリテーション きねん」の名称は地域の方々への公募により決定いたしました。

というのも当院がその理念と基本方針に掲げるように地域のために、地域とともに歩むには地域の皆さまから命名いただくことが重要であると考えたからです。

当施設の特徴の一つは充実した専従スタッフです。理学療法士2名、作業療法士2名、看護師3名、介護福祉士7名、運転手2名でご利用者をお迎えします。

また、リハビリ室には十分なスペースを設けるとともに、近年、認知症予防として注目を集めているコグニサイズの考え方に則った訓練マシン「コグニバイク」を長崎県下で初めて導入するなど、充実した機器類を取り揃えております。

入浴設備についても1階フロアと2階フロアに設け、重介護者対応の機械浴から個室浴までの豊富なバリエーションを備えております。

これから「通所リハビリテーション きねん」は地域に支えられながら、地域に慕われ地域に貢献できる存在であり続けるよう努めて参ります。「元気になる」「また来なくなる」「地域に開かれた」を運営理念として地域のご利用者のさまざまなニーズに最大限お応えしていく所存です。

また、趣味や特技を生かしてご利用者に有意義な時間を提供して下さるボランティアも募集しています。私たちと一緒に利用者の笑顔を増やすための活動を行って下さる方、大歓迎です。ご興味がある方は、お気軽にお問合せ下さい。どうぞ宜しくお願いいたします。

通所リハビリテーション きねん
管理者代行 中村和也



通所リハビリテーション利用のご相談や
ご不明な点がございましたら
下記の連絡先までお電話下さい。

通所リハビリテーション きねん
TEL：095-871-5050
FAX：095-871-5005

「通所リハビリテーションきねん」はどんな所???



5月6日に開所したばかりの「通所リハビリテーションきねん」
建物は地域連携室より良く見えますが、どのような内容なのか地域連携室スタッフ
も見学しました。

☆利用時間について

サービス提供時間は毎週月曜日～土曜日まで（国民の祝日及び12月30～1月3日は除く）の
午前9時～午後4時。

利用者さまのご希望に応じて、午前中だけのご利用や午後からだけのご利用も可能です。
通院のリハビリとは違い、ご自宅までの送迎があります。

☆どんなリハビリが提供されるのでしょうか？

通所リハビリテーションには理学療法士・作業療法士が配置されているので、その方の状態に
合わせたリハビリが提供されます。リハビリを行うために、様々な運動機器も導入されていました。

そのなかでも気になったのが『コグニバイク』。長崎県下初導入の運動機器です!!



コグニバイクとは？
コグニサイズ（※1）を取り入れた運動
をしながら脳を使う運動機器です。

（※1）国立長寿医療研究センターが開発した、運動と認知課題
（計算、しりとりなど）を組み合わせた、認知症予防を目的と
した取組みの総称を表した造語です。



当院スタッフも体験してきました！ペダルをこぎながら計算やクイズに答えましたが、
2つ同時に違う事をするのは難しかったです。確かに、身体にも頭の体操にもよさそう
です。身体も動かして認知症予防もできるのは嬉しいですね。

☆ご利用者さまの状態はさまざま。 その方に合わせた入浴は可能でしょうか？

「通所リハビリテーションきねん」にはその方の状態に
応じて個別浴と特殊浴槽があります。

個別浴は手すりが設置されており、ご利用者さまに
合わせて手すりや浴槽の位置が変更できます。
特殊浴槽は座った姿勢に近い状態で
入浴できます。



個別浴



特殊浴槽

☆身体を動かした後はお腹が空きます!! 昼食はどんなものが提供されているのでしょうか？

右の写真はある日の昼食の写真です。
食形態についてはご相談下さい。

*昼食代（おやつ付）：648円/回です。



「通所リハビリテーションきねん」を
どうぞよろしくお願い致します。



5月外来診察予定表 (平日8:30~17:00 土曜日8:30~12:15)

診療科	時間	診察室	月	火	水	木	金	土
内科	午前	1診	今村 由紀夫	坂本 憲穂	今村 由紀夫	今村 由紀夫	今村 由紀夫	交代
		2診	岩崎 格	吉武 孝敏	吉武 孝敏	岩崎 格	吉武 孝敏	
		3診	森川 透	森川 透	岩崎 格	森川 透	中田 智夫	
		4診	古賀 聖士	貞森 直樹	木下 理恵	池田 聡司	本田 徳鷹	
	救急	午前	吉武 孝敏	今村 由紀夫	森川 透	吉武 孝敏	岩崎 格	
		午後	貞森 直樹	大学医 (研修医)	大学医 (研修医)	大学医	大学医	
小児科	午前	1診	上原 豊	杉山 安見児	上原 豊	杉山 安見児	上原 豊	交代
		2診	杉山 安見児	大学医	富増 邦夫	大学医	杉山 安見児	
	午後	1診		上原 豊 (7/11片* -/一般)	上原(奇数) 大学医(偶数)	上原 豊		
		2診	青木 繁		杉山 安見児 (予防接種)		杉山 安見児	
		3診			里 龍晴 (第1週神経)	坂本 哲應 or 北 村 (登壇)		
外科消化器科	午前	新患	松尾 光敏	本田 琢也	朝長 哲生	松尾 光敏	朝長 哲生	交代
		旧患	水谷 明正	松尾 光敏	松尾 光敏	水谷 明正	水谷 明正	
			朝長 哲生	朝長 哲生	水谷 明正	川上 悠介	川上 悠介	
			中山 正彦	中山 正彦				
	健診	鶴長 泰隆	鶴長 泰隆		鶴長 泰隆	鶴長 泰隆		
	午後		交代	曾山 明彦	交代	高槻 光寿	交代	
		肝臓					田浦 直太	
整形外科	午前	新患	渡邊 航之助	森田 馨	大塚 和孝	井手 迪	大塚 和孝	交代
		旧患	大塚 和孝	井手 迪	渡邊 航之助	森田 馨	井手 迪	
形成外科	午前		江頭 通弘	江頭通弘	江頭通弘	大学医	江頭通弘	交代
泌尿器科	午前 午後	土曜は午前	松崎 幸康	松崎 幸康	松崎 幸康	松崎 幸康	松崎 幸康 or 酒井 英樹	大学医(1,3週) 松崎(他週)
脳神経外科	午後	土曜は午前	吉田 光一		松尾 孝之		出雲 剛	出雲 剛
脳神経内科	午後				白石 裕一			
心臓血管外科	午前		三浦 崇(第1) 山口 敬史(第3)					

★外来診療受付時間

平日 (午前) 8:30~11:30 (午後) 13:15~16:30
土曜日 8:30~11:30

★外来診療開始時間

平日 (午前) 8:45~ (午後) 13:15~, 土曜日 8:45~

★休診

日曜日・祝祭日・年末年始

※急患の方はいつでもお申し出ください。

※外来担当医の変更が生じる場合もあります。電話にてご確認ください。

長崎記念病院 〒851-0301 長崎市深堀町1-11-54

Tel: 095-871-1515 (代表)

Fax: 095-871-5020 (地域連携室専用)

<http://www.nmhp.or.jp/index.html>

Eメール: renkei@nmhp.or.jp

